

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 284 закрытого административно-
территориального образования город Островной Мурманской области»
(МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной»)**

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО
г. Островной»
(протокол от "05" марта 2020 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО
г. Островной»
от "10" марта 2020 № 60 о/д

УЧТЕНО

мнение Управляющего совета
МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО
г. Островной»
(протокол от "05" марта 2020 № 1)

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 284 закрытого
административно-территориального образования
город Островной Мурманской области»
(МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной»)**

Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., уставом МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной», учебным планом и годовым календарным графиком МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 284 ЗАТО г. Островной» (далее – ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается на следующий за ним рабочий день. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации

2.4. Продолжительность учебного года в первом классе - 33 недели, во 2-11 классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

✓ на уровне начального общего и основного общего образования (1-9 классы) – trimestры;

✓ на уровне среднего общего образования (10-11 классы) – полугодия.

2.6. Учебные периоды чередуются с каникулами. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. В период полярной ночи для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы, для 2-11-х классов дополнительные каникулы в количестве 3 рабочих дней.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных периодов и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Учреждение работает по графику 5дневной учебной недели.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут. В период полярной ночи (с 01 декабря до 01марта), в целях охраны здоровья детей и профилактики переутомления в процессе обучения, продолжительность уроков во 2-11 классах сокращается до 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

✓ сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

✓ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

✓ январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

Организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 9 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена). Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 уроков – перемены по 20 минут каждая для организации горячего питания и активного отдыха детей.

2.13. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее, чем через 45 минут после окончания уроков.

2.14. Режим работы Учреждения в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора Учреждения.

2.15. Расписание звонков:

1 КЛАСС
СЕНТЯБРЬ-ОКТАБРЬ

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1.	9.00	9.35	25 минут
2.	10.00	10.35	40 минут

динамическая пауза			
3.	11.15	11.50	20 минут
Занятия внеурочной деятельности			

НОЯБРЬ - ДЕКАБРЬ

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1.	9.00	9.35	20 минут
2.	09.55	10.30	40 минут
динамическая пауза			
3.	11.10	11.45	10 минут
4.	11.55	12.30	15 минут
5.	12.45	13.20	один раз в неделю за счет урока физической культуры
Занятия внеурочной деятельности			

ЯНВАРЬ - МАЙ

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1.	9.00	9.40	15 минут
2.	9.55	10.35	20 минут
3.	10.55	11.35	20 минут
4.	11.55	12.35	10 минут
5.	12.45	13.25	один раз в неделю за счет урока физической культуры
Занятия внеурочной деятельности			

2-11 КЛАССЫ

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1.	9.00	9.45	15 минут
2.	10.00	10.45	20 минут
3.	11.05	11.50	20 минут
4.	12.10	12.55	10 минут
5.	13.05	13.50	10 минут
6.	14.00	14.45	20 минут
7.	15.05	15.50	
8.	15.05 - 17.00	Занятия внеурочной деятельности	

2-11 КЛАССЫ

(в период полярной ночи)

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1.	9.00	9.40	15 минут
2.	09.55	10.35	20 минут
3.	10.55	11.35	20 минут
4.	11.55	12.35	10 минут
5.	12.45	13.25	10 минут
6.	13.35	14.15	20 минут
7.	14.35	15.15	
8.	15.00 - 16.30	Занятия внеурочной деятельности	

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.20. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Приготовление пищи осуществляет сторонняя организация, с которой заключен договор о безвозмездном предоставлении услуг.

3.2. Столовая осуществляет производственную деятельность в полном объеме в дни и часы работы ОО. В случае проведения мероприятий, столовая осуществляет свою деятельность по специальному графику, согласованному с директором ОО. Режим работы столовой, график питания учащихся утверждается директором ОО и размещается в доступном для ознакомления месте.

3.3. Одновременно с организацией питания в столовой обеспечиваются условия для оптимального питьевого режима обучающихся, включающие постоянный доступ к питьевой воде надлежащего качества.

3.4. Для учащихся предусматривается:

✓ организация двухразового горячего питания (завтрак и обед) для льготных категорий;

✓ организация горячего питания (завтрак и/или обед) за счет средств родителей (законных представителей) учащихся.

✓ предоставление бесплатного цельного молока либо питьевого молока обучающимся 1-4 классов.

3.5. Одновременно с организацией питания в столовой обеспечиваются условия для оптимального питьевого режима обучающихся, включающие постоянный доступ к питьевой воде надлежащего качества.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. В период полярной ночи для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы, для 2-11-х классов дополнительные каникулы в количестве 3 рабочих дней.

4.4. Сроки начала и окончания каникул определяются ОО самостоятельно.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, клубов, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся

5.2. Формы проведения промежуточной аттестации и текущего контроля обучающихся определяются ОО самостоятельно в соответствии с законодательством Российской Федерации и закрепляются в локальном акте ОО.

5.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством российской Федерации в области образования.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- ✓ физкультминуток;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения медицинского работника.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
